

Заведующий детским садом



Никитина Светлана Владимировна

Меню на день 9 октября 2026 г.

5 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак			
Каша гречневая жидкая		273	17,18
Бутерброд с джемом или вареньем	150	123	8,76
Кофейный напиток	15/10	68	3,57
	180	82	4,86
2-й завтрак			
Сок в ассортименте 0,2		68	7,10
	150	68	7,10
Обед			
Икра морковная		505	61,72
	40	43	2,46
Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	150/10/5	97	15,95
Рыба припущенная в сметане	60	102	25,79
Пюре картофельное	120	117	7,51
Кисель из свежих ягод	150	56	7,73
Хлеб пшеничный	20	39	0,77
Хлеб ржаной	30	51	1,52
Полдник			
Сдоба обыкновенная		222	16,53
	50	150	6,47
Кисломолочный напиток для детского питания	150	72	10,06
Ужин			
Салат из капусты белокочанной		335	32,35
	40	41	2,20
Тефтели из мяса (свинина мясная и говядина)	60	125	22,09
Овощи тушеные в соусе	120	108	6,99
Чай с сахаром	180	42	0,69
Хлеб пшеничный	10	19	0,38
Соль			
Соль			0,06
	3		0,06
Итого за день		1 403	134,94

Повар

(подпись)

(расшифровка)

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)

Заведующий детским садом

Утверждаю:

Никитина Светлана Владимировна

Меню на день 9 октября 2026 г.

5 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		374	24,36
Каша гречневая жидкая	200	186	11,97
Бутерброд с джемом или вареньем	20/20	97	6,12
Кофейный напиток	200	91	6,26
2-й завтрак		91	4,05
Сок (91 ккал)	200	91	4,05
Обед		628	75,11
Икра морковная	60	61	3,69
Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	180/10/5	111	17,39
Рыба припущенная в сметане	80	121	32,28
Пюре картофельное	150	143	9,14
Кисель из свежих ягод	180	64	9,45
Хлеб пшеничный	30	59	1,15
Хлеб ржаной	40	69	2,02
Полдник		265	19,89
Сдоба обыкновенная	50	150	6,45
Кисломолочный напиток для детского питания	200	115	13,44
Ужин		447,9	40,50
Салат из капусты белокочанной	60	60	3,25
Тефтели из мяса (свинина мясная и говядина)	70	155	26,78
Овощи тушеные в соусе	150	148	8,93
Чай с сахаром	180	45,9	0,78
Хлеб пшеничный	20	39	0,77
Соль			0,10
Соль	5		0,09
Итого за день		1 806	164,01

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)